

Danse Modern'jazz par Brigit

Gym et Stretching par Brigit

Bout 'choux par Leslie

Aérobic par Florence et Fé

Zumba par Fé

Danse Classique par Caroline

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9h - 10h

GYM

9h - 10h

STRETCHING

9h - 12h

BOUT'CHOUX

17h - 18h

MODERN'JAZZ BLANC

18h - 19h

MODERN'JAZZ AC ROUGE

19h - 20h30

MODERN'JAZZ SUP 1

20h30 - 21h30

GYM

17h - 18h

MODERN'JAZZ ROUGE

18h - 19h

MODERN'JAZZ VIOLET

18h15 - 19h45

FÉDÉRAL AÉROBIC
12 ANS ET +

19h - 20h

MODERN'JAZZ TURQUOISE

20h - 21h30

MODERN'JAZZ ADULTE

20h15 - 21h15

ZUMBA / FITNESS

14h - 15h30

FÉDÉRAL AÉROBIC
12 ANS ET +
BASIC 10/14 ANS
FÉDÉRAL AÉROBIC
10/14 ANS

15h30 - 17h

AÉROBIC
POUSSINS

17h - 18h

MODERN'JAZZ FUSHIA

18h - 19h30

MODERN'JAZZ AVANCÉES

19h30 - 21h

MODERN'JAZZ SUP 2

21h - 22h

GYM

9h - 10h

GYM

9h - 10h

STRETCHING

9h30 - 10h30

CLASSIQUE
ÉVEIL

10h - 11h30

FÉDÉRAL AÉROBIC
10/14 ANS
BASIC 10/14 ANS

10h30 - 11h30

CLASSIQUE
INTERMÉDIAIRES

11h30 - 13h

CLASSIQUE
PRÉ-ADOS

13h30 - 14h30

CLASSIQUE
ADOS

14h30 - 16h

CLASSIQUE
ADULTES