

## PLANNING DES ACTIVITES

|                          |                           |                          |                               |                          |                               |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| Hip-Hop<br>avec Christel | Yoga/abdos<br>avec Isabel | Modern jazz<br>avec Aude | Danse Classique<br>avec Anaïs | Aérobic<br>avec Florence | Gym/Stretching<br>avec Brigit |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|

| LUNDI                          | MARDI                          | MERCREDI                          |                               | JEUDI                          | VENDREDI                       | SAMEDI                         |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Salle polyvalente<br>1er étage | Salle polyvalente<br>1er étage | Salle polyvalente<br>1er étage    | Salle polyvalente<br>RDC      | Salle polyvalente<br>1er étage | Salle polyvalente<br>1er étage | Salle polyvalente<br>1er étage | Ecole des Merles               |
|                                | 9H-10H                         |                                   |                               |                                | 9H-10H                         | 9h30-10h30                     |                                |
|                                | GYM                            | 9h30-10h15                        |                               |                                | GYM                            | Initiation                     | 10h- 11h30                     |
|                                | 10H-11H                        | Bout'choux 1                      |                               |                                | 10H-11H                        | 10h30-11h30                    | Aérobics<br>Poussines/ +10 ans |
|                                | STRETCHING                     | 10h30-11h15                       |                               |                                | STRETCHING                     | Eveil 1                        | 10-12h                         |
|                                |                                | Bout'choux 2                      |                               |                                |                                | 11h30-12h30                    | groupe +10 ans                 |
|                                |                                | 11h15-12h15                       |                               |                                |                                | Préparatoires                  |                                |
|                                |                                | Petits roses                      |                               |                                |                                | 13h-14h                        |                                |
|                                |                                | 12h15-13h00                       |                               |                                |                                | Eveil 2                        |                                |
|                                |                                | Bout'choux 3                      |                               |                                |                                | 14h-15h30                      |                                |
|                                |                                |                                   | 14h-15h30                     |                                |                                | Moyens                         |                                |
|                                |                                |                                   | Aérobic<br>Poussines/ +10 ans |                                |                                | 15h30-17h30                    |                                |
|                                |                                |                                   | 14h-16h                       |                                |                                | Supérieurs                     |                                |
|                                |                                | 16h15-17h15                       | Aérobic<br>+ 10 ans           |                                |                                | 17h30-19h                      |                                |
|                                |                                | Hip Hop kids<br>8-10 ans          |                               |                                |                                | Adultes                        |                                |
|                                |                                | 17h15-18h15                       |                               |                                |                                |                                |                                |
| 17h-18h                        | 17h-18h                        | Hip Hop teens<br>11-13 ans        |                               | 17h-18h                        |                                |                                |                                |
| Modern jazz<br>blancs          | Modern jazz<br>Fushia          | 18h30-19h30                       |                               | Modern jazz<br>rouge           |                                |                                |                                |
| 18h-19h                        | 18h-19h                        | Hip Hop ados<br>14 ans et +       |                               | 18h-19h00                      |                                |                                |                                |
| Modern jazz<br>Ac violet       | Modern jazz<br>Ac rouge        |                                   |                               | Modern jazz<br>avancés         |                                |                                |                                |
| 19h-20h30                      | 19h-20h                        | 19h30-20h30                       |                               | 19h00-20h30                    |                                |                                |                                |
| Modern jazz sup 1              | Modern jazz<br>turquoise       | Abdos selon Méthode<br>de Gasquet |                               | Modern jazz<br>sup 2           |                                |                                |                                |
| 20h30-21h30                    | 20h-21h30                      | 20h30-21h30                       |                               | 20h30- 21h30                   |                                |                                |                                |
| Yoga                           | Modern jazz<br>sup 3           | Yoga                              |                               | Modern jazz<br>adultes         |                                |                                |                                |