

PLANNING DES ACTIVITES

Hip-Hop avec Christel	Yoga/abdos avec Isabel	Modern jazz avec Aude	Danse Classique avec Anaïs	Aérobic avec Florence	Gym/Stretching avec Brigit
--------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------------	--------------------------	-------------------------------

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Salle polyvalente 1er étage	Salle polyvalente 1er étage	Salle polyvalente 1er étage	Salle polyvalente RDC	Salle polyvalente 1er étage	Salle polyvalente 1er étage	Salle polyvalente 1er étage	Ecole des Merles
	9H-10H				9H-10H	9h30-10h30	
	GYM	9h30-10h15			GYM	Initiation	10h- 11h30
	10H-11H	Bout'choux 1			10H-11H	10h30-11h30	Aérobics Poussines/ +10 ans
	STRETCHING	10h30-11h15			STRETCHING	Eveil 1	10-12h
		Bout'choux 2				11h30-12h30	groupe +10 ans
		11h15-12h15				Préparatoires	
		Petits roses				13h-14h	
		12h15-13h00				Eveil 2	
		Bout'choux 3				14h-15h30	
			14h-15h30			Moyens	
			Aérobic Poussines/ +10 ans			15h30-17h30	
			14h-16h			Supérieurs	
		16h15-17h15	Aérobic + 10 ans			17h30-19h	
		Hip Hop kids 8-10 ans				Adultes	
		17h15-18h15					
17h-18h	17h-18h	Hip Hop teens 11-13 ans		17h-18h			
Modern jazz blancs	Modern jazz Fushia	18h30-19h30		Modern jazz rouge			
18h-19h	18h-19h	Hip Hop ados 14 ans et +		18h-19h00			
Modern jazz Ac violet	Modern jazz Ac rouge			Modern jazz avancés			
19h-20h30	19h-20h	19h30-20h30		19h00-20h30			
Modern jazz sup 1	Modern jazz turquoise	Abdos selon Méthode de Gasquet		Modern jazz sup 2			
20h30-21h30	20h-21h30	20h30-21h30		20h30- 21h30			
Yoga	Modern jazz sup 3	Yoga		Modern jazz adultes			